

Portionierungsliste Kinder KW 44

| Komponente | Portionsgröße in Gramm |
|---------------------------------------|------------------------|
| Wochengericht | |
| Bio - Penne | 230 |
| Käsesoße | 90 |
| Gemüsecremesoße | 90 |
| Fleischgerichte | |
| Hähnchenstreifen "Balkan Art" | 100 |
| Hähnchen - Innenfilet | 90-110 |
| Kalbfleischbällchen | 80 |
| Ungarischer Gulasch | 140 |
| Vegetarische Gerichte | |
| Tofupfanne "Balkan Art" | 100 |
| Eier | 100 |
| Falafel - Bällchen | 75 |
| Tofu - Gemüse - Crossie | 60 |
| Gemüsewürfel | 100 |
| Cheesesteak | 75 |
| Emmentaler - Schnitzel | 75 |
| Fischgerichte | |
| Wikinger Knusperlachs "Piccolino" | 50 |
| Roter Heringssalat | 100 |
| Süße Komponente | |
| Süße Teigtaschen mit Heidebeerfüllung | 200 |
| Suppen | |
| Orientalischer Kirchererbseneintopf | 280 |
| Soßen und Dips | |
| Nudelsonne | 90 - 100 |
| Soße | 50 |
| Dip | 30 - 40 |
| Dressing | 15 |
| Beilagen | |
| Kartoffeln | 160 |
| Kartoffelpüree | 230 |
| Nudeln | 160 |
| Reis/Vollkornreis | 130 |
| Fladenbrötchen | 60 |
| Bulgurpfanne | 130 |
| Spätzle | 140 |
| Spezielle Beilagen | |
| Vanillesoße | 80 |
| Zimt - Zucker | 10 |
| Gemüse und Salat | |
| Rohkost | 50 |
| Gemüse | 75 |
| Blattsalat | 30 |
| angemachter Salat | 45 |
| Dressing | 15 |
| Nachspeise | |

| | |
|-----------------------------|---------|
| Gebäck | 20 - 45 |
| Joghurt/Pudding/Quark/Crème | 100 |